Boletín de Polly

Child Development Health & Nutrition, Inc. P.O. Box 1064 207 Bedford St. Suite 206 Lakeville, MA 02347

Volumen 18, Número 4 1-800-232-7634 Abril 2015

Nuevas Educadoras

Hasna Belhaj de Malden
Carmen Infante de Lawrence
Laura Krouch de Belchertown
Blanca Llanos de Lynn
Juana Ramirez de Worcester
Jian Zhu de Quincy

Depósito Directo

Para su conveniencia CDHN ofrece depósito directo a su cuenta de cheques o de ahorros. Para obtener más información contactar a Beth al 1-800-232-7634.

Estimado Educador,

Ahora que el clima está calentando es probable que usted empiece a tomar algunos viajes de campo, por favor recuerde de llamar a nuestra oficina para notificarnos que va a estar fuera de su guardería. Feliz Primavera para todos.

Atentamente,
Nancy & El Personal de CDHN

Enviar su reclamo de Abril por correo postal o electrónico al final del último día de su jornada de trabajo el 30 de Abril, 2015.

Recuerde enviar por correo a:

Child Development
Health & Nutrition, Inc.
P.O. Box 1064
Lakeville, MA 02347

No hay formas necesarias de Día Feriado para Abril

Picaderas de Pizza Congeladas

Ingredientes:

- masa de pizza de trigo
- Queso Mozzarella
- Vegetales o fruts favoritas para revestir: piña, pimientos verdes, champiñones, aceitunas negras, mini pepperoni, cebolla

Instrucciones:

1. Dejar la masa crecer hasta que doble su tamaño.
2. Estirar muy delgada - cerca de 1/4 "de espesor.
3. Utilice la parte del círculo en la parte posterior de la prensa para cortar círculos.
4. Estire el círculo en la parte superior de la prensa.
5. Use aproximadamente 1 cucharadita de salsa de pizza en el pequeño círculo.
6. Llene con sus ingredientes favoritos
7. Presione la masa y colóquela en una piedra de pizza o una bandeja para hornear. Si utiliza una bandeja para hornear, rocíe con aceite en aerosol o un poco de aceite de primera.
8. Hornee a 400 grados F durante 10 a 11 minutos o hasta que estén dorados.

Para congelar: Enfriar completamente, y colocar en un recipiente hermético hasta por 3 meses.

Para recalentar: Retire la cantidad deseada de las picaduras de pizza del congelador y calentar de forma individual en el microondas durante dos minutos o hasta que esté caliente. Para hornear, coloque en una bandeja para hornear en un horno a 350 grados F durante 20 minutos, o hasta que se caliente.

Nota: Puede comprar 3 prensas de masa en Amazon por menos de $ 10.00.

Bocadillos de Arco Iris

Use vegetales coloridos y queso. Además, no tenga miedo de probar algunas frutas.

Pequeños Pedacitos de Batata Dulce

- 2 batatas dulces grandes
- ¼ taza de harina para todo uso
- ¼ taza de harina de trigo
- 1½ cucharadita de canela
- 1 taza de migas de pan panko
- 1 huevo batido
- aerosol para cocinar

Instrucciones:

1. Precaliente el horno a 375 grados.
2. Hervir las batatas en agua con sal en una olla durante 10-15 minutos o hasta que pueda meter un tenedor en el centro.
3. Escurrir y enfriar.
4. Rallar las batatas en un tazón.
5. Coloque la harina, panko y la canela en un recipiente y revuelva para mezclar.
6. Coloque el huevo batido en otro tazón.
7. Tomar una pequeña cantidad de la mezcla de batatas y dar forma de una bolita pequeña.
8. Rodar la bolita en el huevo batido, y luego en la mezcla de harina / panko.
9. Coloque en una bandeja para hornear y cubrir bien con aceite en aerosol.
10. Hornee por 15 minutos o hasta que estén doradas.
11. Dejar enfriar y servir.

Helados de Piña y Frambuesa

4 Helados (Nos encanta que éstos sólo tomarán minutos para hacer)

Ingredientes:

- 2 recipientes de 8 onzas (2 tazas) de yogur sin grasa de melocotón
- media pinta de frambuesas frescas, (aproximadamente 1¼ tazas)
- 1½ tazas de trozos de piña fresca, congeladas o enlatadas

Preparación:
Dividir y cubrir de yogur, frambuesas y piña en 4 vasos.

Crédito CACFP = frutas / vegetales y carne / alterno cuatro porciones y 109 calorías cada uno

Vitrales de Arte con Rollos de Papel

Materiales que necesitará:

- Hojas de papel o cartulina. Nuestra hoja es un tamaño A3 que es el doble de carta.
- Un rollo de papel higiénico o tubo por niño
- Pintura Negra
- Pinturas de agua

Ponga un poco de pintura de color negra en un plato y dejar que los niños estampen! Cuando han terminado, dejar secar la pintura. Cuando el arte del sello negro está seco darles las acuarelas a los niños y dejar que ellos pinten diferentes colores en los diseños negros.

Receta de Lujosas Burbujas Locas

- 1 taza de agua tibia
- 2 cucharadas de detergente líquido para platos (Dawn funciona mejor)
- 1 cucharada de glicerina
- 1 cucharadita de azúcar blanca

Cómo hacer burbujas:
Revuelva suavemente todos los ingredientes y guardar en un recipiente hermético. Estas burbujas tienen poder de permanencia! Dadas las condiciones adecuadas es posible que pierda de vista sus burbujas antes de estallar!

Artesanía de Mariposa

Materiales:

- Marcadores no permanents
- Filtros de café blancos
- Lápiz
- Tazas de agua
- Limpiadores de pipas negros
- Cuerda
- Tijeras

Instrucciones:

1. Tome un filtro de café. Dibuje un círculo grueso alrededor del centro del filtro de café donde la parte estriada se encuentra con el centro plano.
2. Doble el filtro de café en medio y luego en medio de nuevo, lo que resulta en una forma de cono.

3. Obtener un corto vaso de agua. Separar el filtro de café en forma de cono por lo que equilibra la derecha en el vaso con la punta del cono apenas tocando el agua. (Asegurese de no dejar que el circulo de marcador vaya a ir en el agua, sólo la punta del cono sin color del filtro de café.)
4. Dejar reposar y ver lo que sucede cuando el agua empieza a fluir en el papel.
5. Repita con marcadores de diferentes colores. Aquí están los nuestros está comenzando ... y casi hecho!
6. Después de que el agua ha alcanzado el borde exterior del filtro de café, colocarlo en un periódico para que se seque.

Hacer la Mariposa:

1. Reduzca sus limpiadores de pipas negras en medio.
2. Tome un filtro de café y crujir arriba en el medio.
3. Envuelva un limpiador de tuberías negro alrededor del centro.
4. Forma los extremos para formar antenas.
5. Ata una cuerda al centro y colgar!

Actividad del Mes

Ping Pong con una Sabana de Cama

1. Los jugadores de pie y retienen una sábana en los extremos opuestos.
2. Una pelota de ping pong se coloca sobre la sábana.
3. La sábana se sube o se baja.
4. El objetivo del juego es conseguir que la pelota de ping pong se caiga al otro lado de la sábana del otro equipo.

Receta del Mes

Merienda para Niños en un Lluvioso Día: Lluvias de Abril

Lo que necesitarás:
tortillas de espinacas
¼ t. queso rallado
galletas de peces de colores de multicolores
jamonilla
palitos de queso
semillas de girasol

Para hacer Lluvias de Abril:
Calentar una sartén a fuego medio. Coloque la tortilla de espinacas en la sartén, espolvorear el queso rallado en una mitad y doble la tortilla por la mitad. Una vez que el queso se derrita por completo, poner la quesadilla en un plato. Rebanar los palitos de queso transversal y organizar en el plato para las nubes. Organizar galletas de peces de colores en formas de flores, con peces de colores verdes para las hojas. Cortar tiras de jamonilla para los tallos de las flores. Organizar las semillas de girasol en un plato para las gotas de lluvia.

Este informe fue preparado por el personal de Child Development Health y Nutrition, Inc. para la educación y nosotros los proveedores de cuidado infantil familiar. Las recetas, manualidades y actividades han sido recogidas en una amplia variedad de fuentes. Child Development Health y Nutrition, Inc. no se hace responsable de su contenido. El uso de este informe requiere permiso por escrito de Child Development Health y Nutrition, Inc.